		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (***SEL,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (***SEL,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (***SEL,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową i sałatą. (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2451.86 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; W tym cukry: 85.85 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sód: 4663.68 mg;	Wartość energetyczna: 2376.07 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; W tym cukry: 82.46 g; Błonnik pok.: 33.72 g; Sód: 5011.07 mg;	Wartość energetyczna: 2297.83 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; W tym cukry: 65.02 g; Błonnik pok.: 41.57 g; Sód: 4551.65 mg;	Wartość energetyczna: 2307.08 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sód: 5179.76 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ.***) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ.***) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 80 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN			Sok pomidorowy 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ.***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ.***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ.***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ.***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (***MLE.***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (***MLE.***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (***MLE.***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (***MLE.***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną. (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2245.02 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sód: 4712.99 mg;	Wartość energetyczna: 2233.07 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 355.90 g; W tym cukry: 90.71 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 4105.56 mg;	Wartość energetyczna: 2208.36 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; W tym cukry: 56.78 g; Błonnik pok.: 40.80 g; Sód: 5239.44 mg;	Wartość energetyczna: 2365.30 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 355.91 g; W tym cukry: 70.43 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sód: 4717.51 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 80 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Koktajl wieloowocowy b/c + 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową i sałatą. (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2305.58 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; W tym cukry: 62.97 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sód: 4840.10 mg;	Wartość energetyczna: 2370.30 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 345.70 g; W tym cukry: 64.01 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sód: 4419.46 mg;	Wartość energetyczna: 2271.81 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; W tym cukry: 66.66 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sód: 5156.89 mg;	Wartość energetyczna: 2282.39 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sód: 5036.97 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Mandarynka 150 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mandarynka 150 g		Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną. (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2193.53 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 71.69 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sód: 5419.18 mg;	Wartość energetyczna: 2176.10 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sód: 4385.11 mg;	Wartość energetyczna: 2007.70 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 281.71 g; W tym cukry: 50.07 g; Błonnik pok.: 39.67 g; Sód: 5105.29 mg;	Wartość energetyczna: 2037.89 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 295.33 g; W tym cukry: 49.39 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 5520.95 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 20 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek różany + 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek różany + 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 80g + 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 80g + 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 80g + 80 g (***RYB,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 80g + 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 80 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową i sałatą (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2625.55 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 100.63 g; Kw. tł. nasy.: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 4787.36 mg;	Wartość energetyczna: 2440.62 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sód: 4324.48 mg;	Wartość energetyczna: 2062.53 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 272.93 g; W tym cukry: 53.08 g; Błonnik pok.: 37.08 g; Sód: 5720.58 mg;	Wartość energetyczna: 2270.88 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 308.79 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 5213.59 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 80 g (***SEL.***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 80 g (***SEL.***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN			Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE.***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02.***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE.***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE.***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, S02.***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE.***) Klopsik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Twarożek + 80 g (***MLE.***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Twarożek + 80 g (***MLE.***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Twarożek + 80 g (***MLE.***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Twarożek + 80 g (***MLE.***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową i sałatą (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2425.86 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 87.10 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sód: 4793.02 mg;	Wartość energetyczna: 2339.42 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; W tym cukry: 79.18 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sód: 5148.79 mg;	Wartość energetyczna: 2179.20 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 43.53 g; Sód: 5093.48 mg;	Wartość energetyczna: 2279.25 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; W tym cukry: 56.45 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sód: 6088.81 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka żydowska z olejem b/c +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka żydowska z olejem b/c +' 100 g Dynia pieczona z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g.) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2067.77 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 284.39 g; W tym cukry: 51.09 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 4269.95 mg;	Wartość energetyczna: 2188.56 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 294.94 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 4772.58 mg;	Wartość energetyczna: 2080.26 kcal; Białko ogółem: 84.10 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 286.84 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 4972.22 mg;	Wartość energetyczna: 2204.97 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sód: 5362.89 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 80 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 80 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 80 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 80 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru +' 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Koktajl truskawkowy b/c + 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 80 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 80 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową z sałatą (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową z sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2416.05 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 383.34 g; W tym cukry: 109.97 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sód: 5072.56 mg;	Wartość energetyczna: 2385.12 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 390.18 g; W tym cukry: 111.28 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 4400.85 mg;	Wartość energetyczna: 2186.14 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; W tym cukry: 51.97 g; Błonnik pok.: 39.94 g; Sód: 5813.29 mg;	Wartość energetyczna: 2217.54 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; W tym cukry: 59.57 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sód: 6078.83 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Buraki po francusku z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową z sałatą. (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową z sałatą. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2369.46 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; W tym cukry: 87.10 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 4925.63 mg;	Wartość energetyczna: 2357.44 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; W tym cukry: 91.28 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sód: 4401.18 mg;	Wartość energetyczna: 2211.78 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 37.63 g; Sód: 4700.97 mg;	Wartość energetyczna: 2245.65 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 328.23 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sód: 5405.52 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową i sałatą (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2200.06 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 74.61 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sód: 4326.44 mg;	Wartość energetyczna: 2276.64 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 76.73 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 4142.45 mg;	Wartość energetyczna: 2093.59 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; W tym cukry: 56.24 g; Błonnik pok.: 40.16 g; Sód: 5238.17 mg;	Wartość energetyczna: 2191.94 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sód: 5972.19 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 40 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 40 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL.***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ.***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL.***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL.***) Kalafior gotowany z olejem + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL.***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 30 g (***MLE.***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 30 g (***MLE.***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 30 g (***MLE.***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE.***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 30 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową i sałatą (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2406.93 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; W tym cukry: 72.10 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sód: 4525.30 mg;	Wartość energetyczna: 2304.39 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 345.98 g; W tym cukry: 72.11 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 4712.08 mg;	Wartość energetyczna: 2146.51 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 62.74 g; Błonnik pok.: 45.71 g; Sód: 5070.31 mg;	Wartość energetyczna: 2302.19 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; W tym cukry: 64.26 g; Błonnik pok.: 39.27 g; Sód: 5330.35 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 20 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową i sałata zieloną (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałata zieloną (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2308.45 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 337.37 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 4187.83 mg;	Wartość energetyczna: 2241.57 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 4541.38 mg;	Wartość energetyczna: 2031.14 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sód: 5429.35 mg;	Wartość energetyczna: 2120.80 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 307.91 g; W tym cukry: 63.95 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sód: 5878.36 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos meksykański + 100 g (***GLU PSZ,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos meksykański + 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2343.35 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 33.19 g; Sód: 4215.85 mg;	Wartość energetyczna: 2374.26 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; W tym cukry: 84.12 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sód: 4235.70 mg;	Wartość energetyczna: 2340.94 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; W tym cukry: 59.08 g; Błonnik pok.: 44.57 g; Sód: 4661.83 mg;	Wartość energetyczna: 2257.49 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; W tym cukry: 58.36 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 5161.92 mg;

		KRK- FRES D01 Podstawowa	KRK- FRES D02 Łatwostrawna	KRK- FRES D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- FRES D03/D05 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 250 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką drobiową i sałartą zieloną (chleb graham 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką drobiową i sałatą zieloną (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2371.01 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 4332.93 mg;	Wartość energetyczna: 2324.08 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; W tym cukry: 76.33 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sód: 4120.68 mg;	Wartość energetyczna: 2172.81 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; W tym cukry: 58.82 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sód: 5200.79 mg;	Wartość energetyczna: 2212.45 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; W tym cukry: 62.13 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 5377.27 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ – Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO – Skorupiaki i pochodne,
JAJ – Jaja i pochodne,
RYB – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ – Soja i pochodne,
MLE – Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ – Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL – Seler i pochodne,
GOR – Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ – Nasiona sezamu i pochodne,
S02 – Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB – Łubin i produkty pochodne,
MCK – Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK – Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT – Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW – Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ – Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna – Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem – Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz – Tłuszcz,
Węglowodany ogółem – Węglowodany ogółem,
Sód – Sód,
Sól – Sól,
Potas – Potas,
Kw. tł. nasy. – Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. – Błonnik pokarmowy,
Ener z B. – % energii z białka,
Ener. z T. – % energii z tłuszczu,
Ener z W. – % energii z węglowodanów,
W tym cukry – w tym cukry,
WW – WW,