

DIETA BEZLAKTOZOWA (LA)

Dla osób:

- ze zdiagnozowaną nietolerancją lub alergią na dany składnik,
- u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów,
- których religia lub światopogląd wyklucza spożycie określonych produktów.

Możliwość modyfikacji we wszystkich rodzajach diet.

ZASTOSOWANIE:

- **nietolerancja laktozy**

Produkty niedozwolone	Zamienniki produktów niedozwolonych
1) mleko pochodzenia zwierzęcego; 2) mleko w proszku, mleko zagęszczone; 3) produkty mleczne pochodzenia zwierzęcego.	1) napoje roślinne fortifikowane (wzbogacane wapniem): owsiane, sojowe, orzechowe, migdałowe, ryżowe; 2) mleko i produkty mleczne bez laktozy.

Źródło: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/standard-zywienia--zywienie-dla-zdrowia>